

Gesundheitsamt



Freie  
Hansestadt  
Bremen



Sozialmedizinischer  
Dienst für Erwachsene

# Selbsthilfegruppen

Förderung, Beratung, Vermittlung





## Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen sind ein wichtiger Bestandteil des Gesundheits- und Sozialsystems. Sie ergänzen vorhandene Leistungen der medizinischen Behandlung, Rehabilitation und der Gesundheitsförderung sinnvoll und erfolgreich.

Für viele Menschen mit chronischen Erkrankungen, Behinderungen und psychosozialen Problemen und Angehörige trägt die Mitarbeit in einer Selbsthilfegruppe und der Erfahrungsaustausch mit ebenfalls betroffenen Menschen zur Bewältigung ihrer Krankheit bei.

In Selbsthilfegruppen werden Informationen ausgetauscht, Ratschläge gegeben und Geselligkeit gepflegt.

Mit Anderen zusammensein, die unter den gleichen Problemen leiden, kann Vertrauen, soziales Miteinander und Verständnis schaffen und somit die Unterstützung von Angehörigen und Außenstehenden ergänzen oder ersetzen.

Selbsthilfegruppen vermitteln wichtige Informationen und bieten Beratung an. Sie ergänzen dabei vorhandene professionelle Beratungsangebote und Hilfen.

**Selbsthilfegruppen  
schaffen Vertrauen und  
wecken Verständnis**

## Beratung und Vermittlung

Wer an einer Krankheit leidet, als Angehörige/r belastet ist oder etwas zur Förderung der eigenen Gesundheit unternehmen möchte und ein Angebot sucht, findet bei uns Unterstützung.

**Wir bieten  
telefonische  
und  
persönliche  
Beratung**

Wir bieten telefonische und auf Wunsch auch persönliche Beratung an und vermitteln in Selbsthilfegruppen. Die Gespräche werden vertraulich und auf Wunsch anonym durchgeführt.

Nicht zu allen gesundheitlichen Problemen bestehen Selbsthilfegruppen, jedoch verfügen wir über ein sehr gut ausgebautes Netzwerk und können somit auch überregionale Kontaktadressen vermitteln.

## Beratung und Information

Telefon: 361 – 1 51 41

Fax: 361 – 1 55 54

Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Do. 09:00 - 15:00 Uhr

Di. 11:00 - 15:00 Uhr

Fr. 09:00 - 14:00 Uhr

Sie finden uns im Internet unter:

[www.gesundheitsamt.bremen.de](http://www.gesundheitsamt.bremen.de)

E-Mail:

[Selbsthilfefaerderung@gesundheitsamt.bremen.de](mailto:Selbsthilfefaerderung@gesundheitsamt.bremen.de)

## Unterstützung

Selbsthilfe benötigt Unterstützung. Für bestehende Selbsthilfegruppen und bei Gruppenneugründungen bieten wir folgende Unterstützung an:

### Unterstützung von Selbsthilfe- gruppen und bei Gruppenneu- gründungen

- Hilfe bei der Organisation von Gruppenneugründungen
- Planung und Vorbereitung von Veranstaltungen
- Vermittlung von Räumlichkeiten für regelmäßige Treffen
- Unterstützung bei Öffentlichkeitsarbeit
- Vermittlung von Fortbildungsangeboten
- Finanzielle Förderung
- Beratung bei Gruppenkonflikten

## Selbsthilfeförderung ist Gemeinschaftsaufgabe

Das Gesundheitsamt Bremen fühlt sich diesem Gedanken verpflichtet. Es ist seit Jahren fester Partner der an Selbsthilfeförderung und -unterstützung beteiligten Einrichtungen in Bremen und arbeitet mit bestehenden Selbsthilfegruppen zusammen.

### Zusammen- arbeit

Wir beteiligen uns auch an der Zusammenarbeit zwischen Selbsthilfegruppen und Institutionen des Sozial-, Gesundheits- und Bildungswesens.



## Förderung

Viele Selbsthilfegruppen benötigen für eine erfolgreiche Arbeit finanzielle Hilfen. Die Stadtgemeinde Bremen vergibt auf Antrag Fördermittel.

Das Gesundheitsamt ist verantwortlich für den Einsatz der Fördermittel im Gesundheitsbereich und arbeitet dabei eng mit den Bremer Krankenkassen zusammen. Dazu werden folgende Leistungen angeboten:

**Die  
Stadt Bremen  
vergibt  
Fördermittel**

- Beratung über Möglichkeiten und Voraussetzungen finanzieller Förderung
- Hilfe bei der Antragstellung
- Antragsprüfung und Auszahlung der Mittel
- Information über weitere bestehende Förderungen
- Vermittlung von weiteren Förderungen (z.B. Krankenkassenförderung)
- Prüfung der verwendeten Mittel

Rechtsgrundlage sind die „Bestimmungen zur Förderung der Selbsthilfe“.

Gesundheitsamt Bremen  
Selbsthilfe- und Gesundheitsförderung  
Horner Straße 60-70  
28203 Bremen  
Telefon: 361 - 1 51 41  
Fax: 361 - 1 55 54  
[www.gesundheitsamt.bremen.de](http://www.gesundheitsamt.bremen.de)

Sie finden uns:

Eingang 1 (Pavillon) im 1. Obergeschoss

