



Selbsthilfe-Treff

Was macht mein Leben schön?

Ein Angebot für Menschen mit geistiger Behinderung

- ◆ Sie trinken ein oder zwei Bier am Abend.
- ◆ Alkohol trinken wird schnell zur Gewohnheit.
- ◆ Dann macht Alkohol krank und einsam.

Trinken Sie zuviel?

- ◆ Möchten Sie daran etwas verändern?
- ◆ Wie das Leben ohne Alkohol Spaß machen kann, können Sie zusammen mit anderen in diesen Gruppen entdecken.
- ◆ Kommen Sie einfach vorbei.

Selbsthilfe-Treff Alkohol

Treffpunkte und Infos



**Mittwoch,
17-19 Uhr**



**Netzwerk Selbsthilfe, Faulenstraße 31,
Erdgeschoß Raum „Junge Selbsthilfe“**



**Haltestelle: Radio Bremen,
Linie 2 / 3 / 25**



Kostenlos

Fahrdienst oder Wegebegleitung
sind möglich



**Donnerstag,
16 -18 Uhr**



**Netzwerk Selbsthilfe, Faulenstraße 31,
Erdgeschoß Raum „Junge Selbsthilfe“**



**Haltestelle: Radio Bremen,
Linie 2 / 3 / 25**



Kostenlos

Fahrdienst oder Wegebegleitung
sind möglich



Netzwerk Selbsthilfe: 0421-70 45 81



Gesundheitsamt Bremen: 0421-361 15163