



**Selbsthilfe-Treff**

## **Was macht mein Leben schön?**

### **Ein Angebot für Menschen mit geistiger Behinderung**

- ◆ Sie trinken ein oder zwei Bier am Abend.
- ◆ Alkohol trinken wird schnell zur Gewohnheit.
- ◆ Dann macht Alkohol krank und einsam.

### **Trinken Sie zuviel?**

- ◆ Möchten Sie daran etwas verändern?
- ◆ Wie das Leben ohne Alkohol Spaß machen kann, können Sie zusammen mit anderen in diesen Gruppen entdecken.
- ◆ Kommen Sie einfach vorbei.

# Selbsthilfe-Treff Alkohol

## Treffpunkte und Infos



Mittwoch,  
17 - 19 Uhr



Netzwerk Selbsthilfe, Faulenstraße 31,  
Erdgeschoß Raum „Junge Selbsthilfe“



Haltestelle: Radio Bremen,  
Linie 2 / 3 / 25



Kostenlos



Donnerstag,  
16:30 - 18 Uhr



Netzwerk Selbsthilfe, Faulenstraße 31,  
Erdgeschoß Raum „Junge Selbsthilfe“



Haltestelle: Radio Bremen,  
Linie 2 / 3 / 25



Kostenlos



Netzwerk Selbsthilfe: **0421-70 45 81**



Gesundheitsamt Bremen: **0421-361 15163**