Gesundheit
und Umwelt

Gesundheitsamt

Freie
Hansestadt
Bremen

Wann und wie **endet** meine häusliche Isolierung?

Positiver PCR-Test (Covid 19 bestätigt)

↓

10 tägige häusliche Isolierung ab PCR-Testdatum
(Tag 1 = Tag nach dem Test)

↓

PCR oder Antigen-Schnelltest frühestens am 7. Tag
(mind. 48h frei von Symptomen *) in einem Testcenter
(**nicht** Selbsttest; Adressen siehe unten)
Ihr Anschreiben und Krankenversicherungskarte bei Testung vorlegen

↓

Ergebnis negativ

***Automatische* Entisolierung aus der häuslichen Isolation**

***Sollten Sie in den Bereichen Pflege, Klinik und/oder Praxen arbeiten, benötigen Sie einen negativen PCR-Test und setzen Sie sich bitte unbedingt mit Ihrem Arbeitgeber in Verbindung bevor Sie die Arbeit wieder aufnehmen, wenn tätig in:**
Krankenhäuser, .Einrichtungen für ambulantes Operieren, Vorsorge- oder Rehabilitationseinrichtungen, in denen eine den Krankenhäusern vergleichbare medizinische Versorgung erfolgt, Dialyseeinrichtungen, Tageskliniken, Entbindungseinrichtungen, Behandlungs- oder Versorgungseinrichtungen, die mit einer der in den Nummern zuerst genannten Einrichtungen vergleichbar sind, Arztpraxen, Zahnarztpraxen, Praxen sonstiger humanmedizinischer Heilberufe, Einrichtungen des öffentlichen Gesundheitsdienstes, in denen medizinische Untersuchungen, Präventionsmaßnahmen oder ambulante Behandlungen durchgeführt werden, ambulante Pflegedienste, die ambulante Intensivpflege in Einrichtungen, Wohngruppen oder sonstigen gemeinschaftlichen Wohnformen erbringen, und/oder Rettungsdienste.

An Tag 10 der häuslichen Isolierung

(mindestens 48 Stunden frei von Symptomen)

Quarantäneende ohne Testung

Ergebnis positiv
(Covid nachweisbar)

Isolierung besteht weiterhin und verlängert sich bis zum 10.Tag
Sollten am 10. Tag noch Symptome vorliegen, halten Sie Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt oder Ihrer behandelnden Ärztin und folgen dessen/deren Anweisungen

Kein Arzt/Ärztin, Anruf bei Tel.: 116 117
und um Zuweisung zu einem Arzt/einer Ärztin bitten, alternativ unter:
www.patienten.kvhb.de selbst einen Arzt suchen und ggf. krankschreiben lassen.

Testzentren:

- **„Testcentrum Airport“** **(testcenter-airport.de)** **Flughafen Bremen Terminal 1**
- **„Covid-Zentrum“** **(www.covidcentrum.de)** **Außer der Schleifmühle 4**
- **„MVZ Bremen Mitte“** **Außer der Schleifmühle 64**
- **„Covid 19 Schnelltestcenter Vegesack“** **Kirchheide 42**

Stand: 20.01.2022