

Trage jetzt die jeweiligen Buchstaben deiner Antworten unten in das Lösungsfeld ein.

Dann brauchst du nur noch deinen Zettel beim nächsten Schulschwimmen abgeben und ab dann heißt es Daumen drücken!

1	2	3	3	4	5	6	7	8	9	9	10	...	

### SIND DIE BESSEREN SCHWIMMER!

Sie sorgen für weniger rote Augen, weniger Hustenreiz,  
weniger Hallenbadgeruch,



..... das heißt einfach mehr Spaß für alle!

Die Gewinnerklassen werden benachrichtigt!

Vorname: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Schule, Klasse: \_\_\_\_\_



Gemeinsam für  
Ihre Gesundheit!



Gesundheitsamt

Freie  
Hansestadt  
Bremen



# DUSCHHELDEN GESUCHT!

Mit diesem Quiz kannst du  
beweisen, dass du ein wahrer  
Duschheld bist!

Löse die Fragen im Innenteil  
und du hast die Chance, tolle  
Preise zu gewinnen!

Bevor du loslegst, lies dir den Text auf der folgenden Seite gut durch. Er wird dir beim Beantworten der Fragen helfen.



## ALLES CHLOR?!

Zur Desinfektion von Schwimmbadwasser wird Chlor eingesetzt. Chlor tötet Keime im Wasser so schnell und sicher ab wie kein anderes Mittel. Allerdings reagiert Chlor nicht nur mit unerwünschten Keimen, sondern auch mit allem anderen, was im Wasser schwimmt. Also auch mit Hautschuppen, Schweiß, Nasenschleim, Urin und anderen menschlichen Produkten, aber eben auch mit Seifen- und Deodorantresten, Salben, Cremes und vielem mehr!  
Nur das "freie" Chlor, das noch nicht mit anderen Dingen reagiert hat, kann Keime abtöten. In den verwendeten Konzentrationen ist Chlor geruchlos.

## CHLOR KANN AUCH ANDERS!

Durch die Reaktion mit den verschiedensten Stoffen, die im Wasser schwimmen, wird das freie Chlor zu "gebundenem" Chlor. Jetzt wirkt es nicht mehr keimtötend und verursacht den typischen Hallenbadgeruch. Dieses gebundene Chlor reizt außerdem die Haut und die Augen. Es spricht also alles dafür, den Gehalt an gebundenem Chlor zu begrenzen.

## MACH'S RICHTIG!

Du kannst dazu beitragen, die Wasserqualität zu verbessern, in dem du **direkt vor dem Schwimmen gründlich DUSCHEN gehst**. Denn so werden die Stoffe, mit denen das Chlor reagieren kann, fast vollständig von deinem Körper abgespült.  
Jeder Einzelne beeinflusst also durch sein Verhalten die Wasserqualität und hat damit direkten Einfluss auf das eigene Schwimmvergnügen!

### KLEINER TIPP:

Es können auch mehrere Antworten richtig sein!

### 1. Was wird zur Desinfektion von Schwimmbadwasser benutzt?

- Chlor D
- Seife K
- Alkohol J

### 3. Mit welchen Stoffen reagiert Chlor, wenn diese ins Schwimmbadwasser gelangen?

- Badebekleidung I
- Schweiß V
- Cremes O

### 5. Wodurch entwickelt sich der typische Hallenbadgeruch?

- bei einer Wassertemperatur ab 23 ° C L
- durch die Reaktion von Chlor mit z.B. Hautschuppen D
- der Geruch ist immer vorhanden S

### 7. Wodurch kann die Menge an Verunreinigungen um 70-90% verringert werden?

- vorher eincremen E
- Schwimmbrille tragen K
- vor dem Schwimmen gründlich Duschen S

### 9. Was passiert, wenn zu viel gebundenes Chlor im Badewasser vorhanden ist?

- trockene Haut & Juckreiz H
- das Wasser wird grün M
- gerötete Augen E

### 2. Wonach riecht freies Chlor? Nach...

- Chlor N
- gar nichts A
- Waschmittel L

### 4. Welche Eigenschaft besitzt Chlor?

- keimvermehrend S
- keimabtötend R
- geruchsbildend F

### 6. Reagiert Chlor mit Verunreinigungen von außen, dann bezeichnet man es als...

- freies Chlor W
- gebundenes Chlor U
- gesättigtes Chlor A

### 8. Was kann passieren, wenn zu wenig freies Chlor im Badewasser ist?

- Infektionsgefahr C
- Wasser wird grün L
- es entsteht Schaum G

### 10. Ich soll immer vor dem Schwimmen duschen gehen, egal ob ich schon zu Hause geduscht habe oder nicht.

- falsch E
- richtig R
- weiß ich nicht I