



## Unfallverhütung

Maxicosi, Kinderwagen & Co.

Hilfe/Handeln im Notfall  
Babysicheres Zuhause

## Stillen und Ernährung

Ernährung im Wochenbett  
Stillberatung  
Alternative Ernährung  
(Flaschenmahlzeiten)



## Schlafen und Schreien

Sicherer Babyschlaf  
Umgang mit Schreien  
Rituale und Routinen



Vielleicht fallen Ihnen Fragen erst ein, wenn Sie wieder zu Hause sind.  
Dann können Sie uns anrufen.  
Oder eine E-Mail schreiben.  
Wir können Sie auch zu Hause anrufen.  
Dazu sprechen Sie uns gerne an.



0421 361 151 38

@ [tipp-tapp-pre@gesundheitsamt.bremen.de](mailto:tipp-tapp-pre@gesundheitsamt.bremen.de)

Unser Angebot in anderen Sprachen und mehr Informationen zu unserem Programm TippTapp pre und unseren Beratungsthemen finden Sie hier:



[www.gesundheitsamt.bremen.de/tiptapp-pre-29604](http://www.gesundheitsamt.bremen.de/tiptapp-pre-29604)



### KONTAKT:

Sozialpädiatrische Abteilung  
Gesundheitsamt Bremen  
Horner Straße 60–70  
28203 Bremen  
0421 361 151 38  
[tipp-tapp-pre@gesundheitsamt.bremen.de](mailto:tipp-tapp-pre@gesundheitsamt.bremen.de)  
[www.gesundheitsamt.bremen.de](http://www.gesundheitsamt.bremen.de)

Gefördert von:



Bundesstiftung  
Frühe Hilfen

 Freie  
Hansestadt  
Bremen

  
**TippTapp**  
— PRE —



**BERATUNG**  
RUND UM DIE GEBURT

Unterstützungsangebot für Schwangere  
und Familien in Geburtskliniken

Gesundheitsamt  Freie  
Hansestadt  
Bremen

 Gesundheitsamt

## Liebe (werdende) Eltern,

für Sie beginnt eine neue, aufregende Zeit. Diese Zeit bringt viel Freude, aber manchmal auch viele Fragen und Herausforderungen mit sich.

### TippTapp pre ist ein Beratungsangebot für Familien mit Babys vom Gesundheitsamt Bremen.

Haben Sie Fragen rund um Ihr Baby und die Familie?

Wir möchten Sie mit Ihrem Baby unterstützen.

Dafür bieten wir Ihnen Beratung an.

kostenlos  
freiwillig  
vertraulich



Wir besuchen Sie auf den Stationen im Klinikum Bremen Mitte und im Klinikum Bremen Nord, wenn Sie schwanger sind oder Ihr Baby bereits geboren ist.

Suchen Sie eine Hebamme für Ihre Wochenbettbetreuung?

Haben Sie Ängste, Sorgen oder Belastungen rund um die Geburt?

Sie möchten Kontakte zu anderen Eltern oder suchen nach Eltern-Kind-Kursen?

### Wir helfen Ihnen und beraten Sie gerne!

Fragen Sie das Klinikpersonal nach uns, dann kommen wir zu Ihnen oder Sie können in unser Büro kommen.

**Hinweis:** Das Gesundheitsamt Bremen möchte seine Angebote ALLEN Personen zugänglich und verständlich machen. Deshalb ist diese Einladung bewusst in einfacher Sprache gestaltet. Wir hoffen auf Ihr Verständnis!

## UNSERE THEMEN:



### Pflege

Hautpflege und Bauchnabel  
Wickeln & wunder Po  
Waschen & Baden

### Gesundheitsvorsorge und Impfungen

U-Untersuchungen  
Impfungen  
Kinderkrankheiten



### Fördern und Entwickeln

Altersgerechte Spiele  
Haltung & Beweglichkeit  
Medien



### Eltern/Kind-Beziehung

Bindungsaufbau (Bonding)  
Geburtserleben  
Familiensituation



### Einrichtungen für Familien mit kleinen Kindern

Angebote und Hilfen für Familien  
Vermittlung von Nachsorge  
Eltern-Kind-Gruppen

