



Unfallverhütung

Kindersicheres Zuhause
Sicher unterwegs
Hilfe/Handeln im Notfall

Stillen und Ernährung

Gute Ernährung für
das Kind
Beikost und
Familienmahlzeiten
Stillen und
Arbeiten



Schlafen und Schreien

Sicherer Kinderschlaf
Umgang mit Schreien
Rituale und Routinen



Sie möchten keinen Besuch zu Hause, aber Sie haben Fragen?



Wir beraten Sie auch am Telefon!
Oder können auch zusammen einen
Spaziergang machen.

In manchen Ortsteilen können Sie auch mit Ihrem
Baby zu uns kommen.

Unser Angebot in anderen Sprachen und mehr
Informationen zu unserem Programm TippTapp und
unseren Beratungsthemen finden Sie hier:



[www.gesundheitsamt.bremen.de/
tiptapp-gesund-ins-leben-2751](http://www.gesundheitsamt.bremen.de/tiptapp-gesund-ins-leben-2751)



BREMEN

KONTAKT:

Sozialpädiatrische Abteilung
Gesundheitsamt Bremen
Horner Straße 60–70
28203 Bremen
0421 361 151 38
tiptapp@gesundheitsamt.bremen.de
www.gesundheitsamt.bremen.de

Gefördert von:



Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Freie
Hansestadt
Bremen

TippTapp

... erste Schritte ins Leben



BERATUNG RUND UM DAS ERSTE JAHR

Hausbesuchsprogramm für
Familien mit Kleinkindern

Gesundheitsamt
Freie
Hansestadt
Bremen

Gesundheitsamt

TippTapp ist ein Angebot für Familien mit Babys vom Gesundheitsamt Bremen.

Haben Sie Fragen rund um Ihr Baby und die Familie?

Wir möchten Sie mit Ihrem Baby unterstützen. Dafür bieten wir kostenlose Beratung an.

TippTapp gibt es in vielen Ortsteilen in Bremen.

Wir sind Gesundheitsfachkräfte (Kinder-Krankenschwestern) und kommen zu Ihnen nach Hause, wenn Sie das möchten.

**kostenlos
freiwillig
vertraulich**

Im ersten Lebensjahr des Babys kommen wir 3-mal:



1 Wir kommen, wenn Ihr Kind geboren wurde, kurz nach der Geburt.

2 Wir kommen, wenn Ihr Kind 6 Monate alt ist.

3 Wir kommen, wenn Ihr Kind 1 Jahr alt geworden ist.

Sie können mehr Termine bekommen, wenn Sie möchten.

Wir beantworten Fragen und beraten zu Themen rund um das Kind und die Familie.

Wir bringen Ihnen Informationen zu Angeboten in Ihrem Stadtteil mit.

Und wir freuen uns mit Ihnen darüber zu sprechen, wie sich Ihr Kind entwickelt.

Hinweis: Das Gesundheitsamt Bremen möchte seine Angebote ALLEN Personen zugänglich und verständlich machen. Deshalb ist diese Einladung bewusst in einfacher Sprache gestaltet. Wir hoffen auf Ihr Verständnis!

UNSERE THEMEN:

Pflege

Waschen & Baden
Gesunde Babyhaut
Zähneputzen



Fördern und Entwickeln

Altersgerechte Spiele
Sprache & Motorik
Medien

Gesundheitsvorsorge und Impfungen

U-Untersuchungen
Impfungen
Kinderkrankheiten



Eltern/Kind-Beziehung

Gemeinsame Zeit
Interaktion gestalten
Familiensituation



Einrichtungen für Familien mit kleinen Kindern

Eltern-Kind-Gruppen
Krippe & KiTa
Anlaufstellen & Angebote im Stadtteil

